

„Gesundheit – Fitness – Wellness“

Herzliche Einladung zum 23. Gesundheitstag

Ärztehaus Thomaestr. 58, 01307 Dresden

Sonntag
19.07.2026
10 – 17 Uhr

Kommen Sie gern vorbei – lassen Sie sich von einem Expertenteam von Heilpraktikern, Beratern & Therapeuten fach- und sachkundig beraten. Genießen Sie gesundheitsfördernde und wohltuende Schnupperangebote. Erfahren Sie Wissenswertes, Interessantes & Neues! Melden Sie sich am besten gleich an. Für Getränke und einen kleinen Imbiss ist auch gesorgt.

Beratungen & Schnupperangebote je 10,- € (ca. 20 – 25 min).

Wir freuen uns auf Sie!

- Einstiegsgespräch zur Ernährung nach dem individuellen Stoffwechseltyp (Monika Walther)
- Kurzanalyse Psycho-Physiognomik – Lebensthemen im Gesicht lesen (Monika Walther)
- Emotionalen Ballast mittels der energetischen Psychologie (EFT/MET) auflösen (Monika Walther)
- Analyse von Fett-/Muskelmasse & Wasserhaushalt im Körper mittels BIA-Messung (Ramona Spata)
- Seelische/ körperliche Herausforderungen kinesiologisch bewusst machen & meistern (Eike Spiker)
- Lerne deine Geburts-Signatur als Schlüssel für ganzheitliche Gesundheit kennen (Roberto Enderwitz)
- Spike-Proteine mit RIFETECH® Plasma Frequenztherapie messbar ausleiten (Madeleine Kadner)
- Heilungsprozesse durch mediale Energiearbeit unterstützen (Sabine Tara-Schunk)
- Besseres Befinden mittels Resonanztechnologie, Beratung und Stabilitätstest (Ulrike Krug)
- Energetische Kurzbehandlung mit Prana – Chakren & Aura in Balance (Thomas Federsel)
- Gesunde Bauch- & Zwerchfellatmung (SMT Breathwork®) für den kraftvollen Tagesstart (Lydia Haderk)
- Human Design – dein Wesenskern für ein authentisches Leben, Beratungsgespräch (Angelika Beger)
- Spirituelle Lebensbegleitung – Finde dein Potenzial mithilfe der astrologischen Symbolwelt (Anke Hirsch)
- Klangschalen erleben – dein Einstieg in ganzheitliches Wohlbefinden (Ines Hänel)
- Lesen in der Akasha-Chronik – bring deine Frage mit! (Ute Höhler)
- Mehr Körpergefühl & Lebensfreude mit Bewegung und Dehnung, Einführungsgespräch (Eva Hauthal)
- Impulse durch systemische Aufstellung mit Figuren & Atemübungen (Kirsten von der Heiden)
- Schnupperangebot zur ganzheitlichen Aromaöl-Massage – wahlweise Hand oder Fuß (Anette Klatte)
- Gesundheit auf Knopfdruck – schnell, einfach, fundiert – mit dem Beosigner®-Konzept (Dagmar Zehll)
- Mit Konflikten kreativ umgehen, Beratungsgespräch zur Selbsthilfe (Katja Kutschker)

Anmeldung bei Monika Walther

Gesundheitspraxis „WIEDER LEICHTER LEBEN“
Ärztehaus Thomaestr. 58, 01307 Dresden

Festnetz: 0351/ 8 485 910 · Mobil: 0162/ 2 581 942

www.wieder-leichter-leben.de · kontakt@wieder-leichter-leben.de

